

Игра «Паучок- здоровячок»

Ход игры

Автор

воспитатель

МАДОУ ДС КВ№4 ст. Северская

Щёголева Лариса Владимировна

Варианты игры:

1) Ходьба по лапкам.

Задачи: развитие координации движений, равновесие, развитие крупной моторики, формирование физических качеств и двигательных умений детей, умение играть по правилам, слушать инструкцию воспитателя «Пройди по лапке».

Ход игры: Одновременно играть могут до 8 человек. Детям даётся задание: «Не оступись, пройди приставным шагом по лапке паучка». (В дальнейшем можно усложнять задание: «Пройди с мешочком на голове»)



2) «Прыжки через лапки паучка»

Задачи: Развивает умение отталкиваться и приземляться при подпрыгивании на месте с продвижением вперёд, развивает гибкость, ловкость, координацию движений, развитие крупной моторики.

Ход игры: Ребятам можно предложить несколько вариантов прыжков через лапки паучка. На лапки наступать нельзя, чтобы не обидеть паучка.

- Перепрыгивание через все лапки паучка по кругу (на двух ногах с изменением направления);

- Перепрыгивание лапок боком по кругу;

- Прыжки на двух ногах с передвижением вперёд (от конца лапки до туловища)

3) «Не попадись паучку в лапки»

Задачи: Развитие координации движений, гибкость, ловкость, умение играть по правилам.

Ход игры: Ребятам можно предложить несколько вариантов проползти под лапками паучка, чтобы не попасться в его лапы:

- Надо проползти под лапками паучка на четвереньках, стараясь не задеть лапы;

- Надо пролезть под лапками паука, не касаясь руками пола - руки на коленях.

4)«Распутай лапки и сверни их в клубок»

Задачи: развитие координации движений, ловкость, развитие мелкой моторики, внимания, умение слушать инструкцию воспитателя.

Ход игры: Лапки паучка- здоровячка запутались, кто может помочь распутать лапки и свернуть их в клубок.

